

# Meeting d'hiver des Maîtres

## Samedi 05 Février 2022

### Piscine de Bréquigny - Rennes

25m - plots Pékin - bassin d'échauffement / récup



#### Réunion 1

(OB: 8h30)

(DE: 9h30)

50 br

400 nl

100 dos

50 pap

pause

100 nl

400 4n

200 br

100 4n

800 nl

Pause

Relais 4x50 4n

#### Réunion 2

(OB : 14h00)

(DE: 15h00)

50 dos

100 pap

100 br

200 4n

1500 nl

pause

200 dos

50 nl

200 pap

200 nl

pause

Relais 6x50 nl chapeau

Ouvert aux C0 et +

Temps qualificatifs pour les championnats de France des Maîtres (meeting associé aux chpts 35 Open d'hiver des Maîtres)

Récompenses :

Podium (3 meilleurs nageurs) au cumul des 3 meilleures épreuves par catégories

Relais: 4x50 4n : meilleur relais par catégories

Relais chapeau\* : Lots aux nageurs 3 meilleures équipes et dernière équipe

(\*) relais chapeau : inscriptions individuelles le matin - équipes relais tirés au sort

Course individuelle 5euros; relais 7 euros ; inscription relais chapeau gratuite

Besoin d'officiels C et B

Date limite d'engagements : Mercredi 02 Février

OB : Ouverture du Bassin

DE : Debut des Epreuves



rennes.natation@gmail.com  
www.rennes-natation.com

