

Meeting d'hiver des Maîtres

Samedi 05 Février 2022

Piscine de Bréquigny - Rennes

25m - plots Pékin - bassin d'échauffement / récup



Réunion 1

(OB: 8h30)

(DE: 9h30)

- 50 br
- 400 nl
- 100 dos
- 50 pap
- pause
- 100 nl
- 400 4n
- 200 br
- 100 4n
- 800 nl
- Pause

Relais 4x50 4n

Réunion 2

(OB : 14h00)

(DE: 15h00)

- 50 dos
- 100 pap
- 100 br
- 200 4n
- 1500 nl
- pause
- 200 dos
- 50 nl
- 200 pap
- 200 nl
- pause

Relais 6x50 nl chapeau

OB : Ouverture du Bassin
DE : Debut des Epreuves

Ouvert aux C0 et +

Temps qualificatifs pour les championnats de France des Maîtres (meeting associé aux chpts 35 Open d'hiver des Maîtres)

Récompenses :

Podium (3 meilleurs nageurs) au cumul des 3 meilleures épreuves par catégories

Relais: 4x50 4n : meilleur relais par catégories

Relais chapeau* : Lots aux nageurs 3 meilleures équipes et dernière équipe

(*) relais chapeau : inscriptions individuelles le matin - équipes relais tirés au sort

Course individuelle 5euros; relais 7 euros ; inscription relais chapeau gratuite

Besoin d'officiels C et B

Date limite d'engagements : Mercredi 02 Février



rennes.natation@gmail.com
www.rennes-natation.com

